**Аннотация к программе *«Сделаю!»***

***(направление: социально-гуманитарное***

***(самообслуживание, бытовой труд,***

***средний и старший школьный возраст))***

Название: *«Сделаю!» (направление: социально-гуманитарное).*

Авторы-составители: *Устинов Алексей Александрович, воспитатель I квалификационной категории; Иванов Александр Николаевич, воспитатель.*

Возраст детей: *средний и старший школьный возраст.*

Срок реализации программы: *программой предусмотрены 3 уровня обучения: стартовый, базовый и продвинутый. Срок реализации программы, количество занятий в неделю, в год могут быть изменены в зависимости от уровня подготовленности детей, темпа усвоения учебного материала.*

Режим занятий: *1-2 занятие в неделю. Продолжительность занятий до 30 минут, в зависимости от возраста и психофизических возможностей детей.*

Направленность программы: *социально-гуманитарная.*

Статус программы: *программа реализуется с 2020г.*

Краткая аннотация программы

*Цель программы: создание условий для удовлетворения потребности воспитанников в саморазвитии, формирование жизненной компетентности, позволяющей достичь максимальной самостоятельности (в соответствии с психическими и физическими возможностями) в решении повседневных жизненных задач; включение в жизнь общества через поэтапное и планомерное расширение жизненного опыта.*

*Программа представляет собой курс освоения воспитанниками с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью, тяжелыми множественными нарушениями развития системы знаний, практических умений и навыков самообслуживания и хозяйственно-бытового труда, элементарных представлений о здоровье, здоровом образе жизни. Процесс формирования навыков самообслуживания неразрывно связан с социально-бытовой адаптацией воспитанников с ОВЗ и имеет ярко выраженную практическую направленность.*

*Содержание программы представлено в трех разделах:*

* *Самообслуживание.*
* *Уборка помещений.*
* *Уход за вещами.*

*Особенностью данной программы является активное использование реальных условий учреждения, формирование здоровьесберегающего поведения.*

*Социальная значимость программы в том, что она направлена на социализацию детей с ОВЗ, на включение их в общественную жизнь и формирование позитивного представления о своих способностях и возможностях.*