**Аннотация к программе *«Я - сам!»***

***(направление: социально-гуманитарное***

***(самообслуживание, бытовой труд, СБО, ОБЖ)***

Название: *«Я - сам!» (направление: социально-гуманитарное).*

Авторы-составители: *Афонина Татьяна Викторовна, воспитатель, Михеева Марина Игоревна, воспитатель.*

Возраст детей: *младший, средний и старший школьный возраст.*

Срок реализации программы: *программой предусмотрены 3 уровня обучения: стартовый, базовый и продвинутый. Срок реализации программы, количество занятий в неделю, в год могут быть изменены в зависимости от уровня подготовленности детей, темпа усвоения учебного материала.*

Режим занятий: *1-2 занятие в неделю. Продолжительность занятий до 30 минут, в зависимости от возраста и психофизических возможностей детей.*

Направленность программы: *социально-гуманитарная.*

Статус программы: *программа реализуется с 2016г.*

Краткая аннотация программы

*Данная программа представляет собой курс освоения детьми с ОВЗ системы знаний, практических умений и навыков самообслуживания и хозяйственно-бытового труда, элементарных представлений о здоровье, здоровом образе жизни, о безопасности жизнедеятельности.*

*Программа на каждом из этапов обучения включает в себя следующие разделы:*

*1. Личная гигиена.*

*2. Одежда и обувь.*

*3. Жилище.*

*4. Питание.*

*5. Мир вокруг меня.*

*Распределение часов в год по каждому разделу на различных уровнях обучения, количество лет обучения на каждом из уровней могут варьироваться в зависимости от психофизических возможностей и способностей детей.*

*Особенностью программы является введение и реализация регионального компонента. Дети постепенно знакомятся с поселком, в котором находится детский дом-интернат, его инфраструктурой, различными учреждениями и пр. Воспитанники получают возможность осваивать нормы социального поведения и взаимодействия в реальных условиях. Дети знакомятся с правилами безопасного поведения в различных повседневных и чрезвычайных ситуациях, а также с потенциальными источниками опасностей. У них формируются представления о том, как можно их предотвратить, как правильно действовать в момент возникновения опасной ситуации.*

*Реализация программы позволит не только сформировать социально-бытовые компетентности, но и расширить знания о разнообразных сферах жизни и деятельности человека, позволит приобрести практические умения, позволяющие детям с ОВЗ успешно адаптироваться в быту и социальной среде.*